

ESOS ASQUEROSOS BICHOS (5º de Primaria)

Nuestro compañero Toni Montes lleva años diciendo que quiere ser entomólogo.

- *¿Ento...qué? ¿Y eso qué es?-le preguntamos un día.*
- *¿Pues qué va a ser? Los que estudian los insectos-contestó como si fuéramos bichos raros. Siempre anda trayendo y llevando escarabajos, moscas, libélulas, saltamontes y otros bichejos repugnantes como tijeretas o pulgones, así que a nadie nos extrañó cuando , sobre la tarima, dijo que iba a leer un texto informativo sobre bichos y ¡COMIDA!*

BICHOS APTOS PARA EL CONSUMO

Si te han invitado a un banquete en la Sociedad de Entomología, estate preparado para todo. Podrían servirte tempura de verduras y saltamontes, gusanos de la seda fritos, larvas australianas fritas o pizza de hormigas gigantes con aceitunas negras y bacon. ¿Y de postre? Tarta de chocolate con grillos. ¿Quién sabe?

¡Tal vez quieras repetir.

Apuesto a que ahora estás sentado, pensando: “Qué asquerosidad!”. Lo cierto es que la idea de comer bichos es tan apetitosa como la de beber gasolina. Pero lo creas o no, en muchas partes del mundo este tipo de menús están considerados una verdadera delicia.

¿ASADOS? ¿HERVIDOS? ¿FRITOS?

Tal vez cambies de idea y decidas pedirle a mamá un “sándwich de termitas” cuando conozcas los detalles: los bichos (hormigas, escarabajos, etc.) están cargados de vitaminas y minerales, y los “sibaritas” los consideran bastante apetitosos. Durante miles de años, el hombre ha comido bichos como fuente de alimento (eructando de satisfacción después de cenar!). Piensa un poco. Si comemos chuletas, que proceden del cerdo, un animal que se alimenta de desperdicios, ¿por qué no probar un insecto que solo se alimenta de cereales y verduras?

¿Qué tipo de bichitos son los más ricos? Las lombrices y los insectos larvales, tales como las orugas, son los más codiciados. En México puedes encontrar orugas en conserva en cualquier supermercado, y en Oriente, los gusanos de la seda se sirven en sopa, salteados o simplemente fritos. Las tortillas de huevos de tarántula son populares en las selvas de Brasil, al igual que las propias tarántulas (envuélvelas en una hoja grande, cuécelas a fuego lento y luego...¡cómetelas!). Las larvas vivas, caídas de los árboles, constituyen un succulento manjar en algunas regiones de Nueva Guinea.

Los saltamontes son apreciados como alimento en muchas partes del mundo. En Japón y China se fríen y se sirven con arroz. En realidad, son una extraordinaria fuente de proteínas, algo muy valioso para la salud. Prepáralos así: arráncales las alas, las patas delanteras y la sección inferior de las traseras (y también la cabeza); ponlos en la sartén con un poco de aceite, fríelos hasta que estén dorados y añádeles una pizca de sal para potenciar su sabor.

Quienes los comen suelen decir que su sabor es similar al de la ternera. (¡Desde luego, es más fácil quitarle la cabeza a un saltamontes que a una vaca!). El principal problema de los saltamontes es la cantidad que se necesita para preparar un menú. Para preparar una receta mexicana ¡se necesitan mil!, y según dicen, ¡cuánto más pequeños mejor! Así pues, ¿a qué estás esperando?

Independientemente de adónde viajes, desde la India (las hormigas rojas son una especialidad) hasta algunas zonas de América Central (no hay boda que se precie sin hormigas de la miel) o China (les encantan los gusanos secados al sol), los “gourmets” se cuentan por miles de millones. A decir verdad, en todos los continentes excepto América del Norte y Europa, los insectos forman parte de la dieta diaria, e incluso los norteamericanos están empezando a probarlos.

1ª SESIÓN	<p><u>PREVISIÓN:</u> leyendo sólo el título, ¿de qué crees que se va a hablar?</p> <p><u>FLUIDEZ LECTORA:</u> el maestro o maestra lee en voz alta el texto, los alumnos lo siguen en silencio.</p> <p><u>VOCABULARIO</u> Explicamos las palabras y expresiones que no se conozcan; encontrando su significado por el contexto o buscando algunas en el diccionario.</p>
2ª SESIÓN	<p><u>FLUIDEZ LECTORA:</u> los alumnos leen el texto por filas y en voz alta.</p> <p><u>CUESTIONARIO:</u></p> <p>De tipo literal:</p> <ul style="list-style-type: none"> - ¿Quién lee el texto informativo sobre bichos y comida a la clase? - ¿Quién es el autor del texto? - ¿De qué sustancias nutritivas están cargados los bichos? - ¿Cuáles son los bichos que se comen en...? <p>.México: .Oriente: .Brasil: .Nueva Guinea: .Japón y China:</p> <ul style="list-style-type: none"> - ¿A qué se parece el sabor del saltamontes? - ¿Cuántos saltamontes se necesitan para hacer una receta mexicana? <p>De tipo inferencial:</p> <ul style="list-style-type: none"> - A lo largo de la lectura, se mencionan distintas técnicas o formas de prepararse la comida con bichos. Enumera al menos 5 y di con qué bichos se utilizan estas técnicas. - Pon un ejemplo de ironía que utilice el autor en el texto y explica qué quiere decirnos. - Explica el significado de la palabra “gourmet”
3ª SESIÓN	<p><u>FLUIDEZ LECTORA:</u> lectura coral (el maestro o maestra lee un párrafo y los alumnos lo repiten con la entonación adecuada)</p> <p><u>EVALUACIÓN COMO VALORACIÓN:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Si hubieras nacido en algunas de las partes del mundo que se mencionan en la lectura, ¿crees que te gustaría comer lo que comen en esos países? Razona tu respuesta.

	- ¿Qué animales que nosotros comemos les podrían resultar raros a los habitantes de otras culturas?
4ª Sesión	FLUIDEZ LECTORA: lectura silenciosa. RESUMEN: los alumnos con la ayuda del maestro resumen las ideas más importantes del texto, primero de forma oral y procurando la mayor participación de todos. Después se escriben en la pizarra y los alumnos las anotan en sus cuadernos de lectura.
5ª SESIÓN	FLUIDEZ LECTORA: lectura rápida por parte del maestro o algún alumno que lea muy bien. VISUALIZACIÓN Y CONEXIONES: realización de un mural(con la ayuda de internet) con animales que aquí no nos comemos y sí se comen en otras culturas. Se podrá terminar en Plástica y C. del Medio.

ESOS ASQUEROSOS BICHOS (TEMA 11) del 29-11-10 al 3-12-10

- 1- Quién lee el texto informativo sobre bichos y comida a la clase? ¿Quién es el autor del texto? **Toni Montes. Joy Massof.**
- 2- ¿De qué sustancias nutritivas están cargados los bichos(hormigas, escarabajos...)? **Vitaminas y cereales.**
- 3- ¿Cuáles son los bichos que se comen en...?
 - México: **orugas en conserva.**
 - Oriente: **gusanos de seda.**
 - Brasil: **tortilla de huevos de tarántula y tarántulas.**
 - Nueva Guinea: **larvas vivas.**
 - Japón y China: **saltamontes.**
- 4- ¿A qué se parece el sabor del saltamontes? **A la ternera.**
- 5- ¿Cuántos saltamontes se necesitan para hacer una receta mexicana? **Mil.**
- 6- A lo largo de la lectura, se mencionan distintas técnicas o formas de prepararse la comida con bichos. Enumera al menos 5 y di con qué bichos se utilizan estas técnicas.
 - **Fritura: larvas y saltamontes.**
 - **Pizza: hormigas.**
 - **Tarta: grillos.**
 - **Sándwich: termitas**
 - **Conserva: orugas.**
 - **Sopa: gusanos de seda.**

- **Salteado: gusanos de seda.**
 - **Tortilla: huevos de tarántula.**
 - **Cocer: tarántulas.**
 - **Crudo: larvas vivas.**
- 7- Describe la forma que tienen los chinos y los japoneses de cocinar los saltamontes. **Se les arranca las alas, las patas delanteras y la sección inferior de las traseras (y también la cabeza); ponlos en la sartén con un poco de aceite...**
- 8- Pon un ejemplo de ironía que utilice el autor en el texto y explica qué quiere decirnos.
- **“La idea de comer bichos...beber gasolina”.(para nosotros los europeos, la idea de comer bichos es tan repugnante como la de beber gasolina)**
 - **“Es más fácil quitarle la cabeza...una vaca”. (si el ser humano tuviera que comer lo que le es más fácil de conseguir o preparar, es evidente que preferiríamos antes un saltamontes a una vaca. Aunque como sabemos no es así en realidad.**
- 9- Explica el significado de la palabra “gourmet”.
- 10- Si hubieras nacido en alguna de las partes del mundo que se mencionan en la lectura,¿Crees que te gustaría comer lo que comen en esos países? Razona tu respuesta.
- 11-¿Qué animales que nosotros comemos les podría resultar raros a los habitantes de otras culturas? Razona tu respuesta.