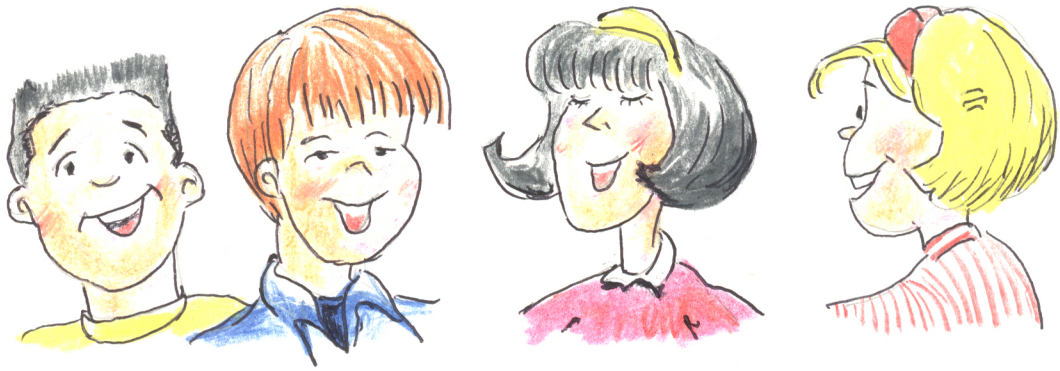
Aprendo a relacionarme con los demás

Programa de Entrenamiento en Habilidades Sociales

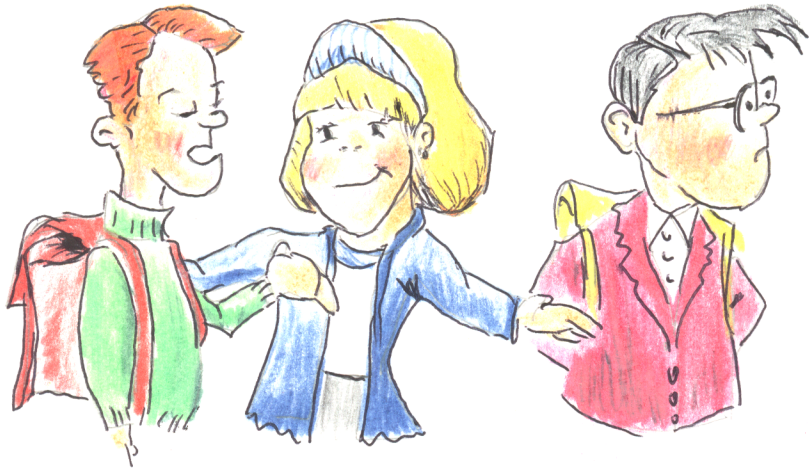
E Q U I P O M Á G I N A
Raya Ramos, Juan de Dios - García Cordero, Juan Carlos - García Colmenero, Juan
Dibujillos: Juan Carlos García Cordero



Unidades:

- ❑ Aprendo a dialogar
- ❑ Aprendo a pedir y agradecer favores
- ❑ Aprendo a hacer y aceptar cumplidos
- ❑ Aprendo a expresar y aceptar quejas
- ❑ Aprendo a decir NO cuando me piden algo que no me conviene
- ❑ Aprendo solucionar problemas con los demás.

Aprendo a pedir y agradecer favores



Los favores son pequeñas ayudas que pedimos a los demás. Si los pedimos con amabilidad y cortesía es más fácil que nos los concedan.

Nosotros también podemos hacer favores a los demás.

➢ **Contesta.**

-¿Haces tú favores a los demás?

☐Si ☐Sólo a veces ☐Depende(di de qué depende) _____.

-¿A quién has pedido tú favores?

☐A tu hermano/a. ☐A tu amigo/a.

☐A tus vecinos. ☐A tus padres.

☐A tu maestro. ☐A cualquiera.

-¿Cómo te sientes cuando pides un favor?

☐Temeroso ☐Bien ☐Con un poco de timidez

-Señala con una cruz los favores que sueles pedir a los demás.

☐Que te ayuden a hacer "cuentas" o un problema.

☐Que te dejen alguna cosa para jugar.

☐Que te dejen ser el primero en algo.

☐Que seas tú el encargado de algo.

☐Que te presten los colores.

☐_____

☐_____

➢ ***Observa esta petición de un favor.***

¿Te parece correcta la forma en que Juan ha pedido un favor a Ana? ☐Sí ☐No ¿Por qué? _____

_____

¿Alguna vez has pedido tú un favor con malos modos? ☐Sí ☐No ¿Qué ocurrió? _____

_____

Pedir favores

Si pedimos un favor con malos modos seguro que no lo conseguiremos. La otra persona se enfadará y seguro que pensará algo malo de nosotros.

➢ ***Cambia, como en el ejemplo, las peticiones inadecuadas por otras expresadas con amabilidad y cortesía.***

¡Dámelo! ..... Por favor, podrías dejarme tu rotulador amarillo un momento.

¡Oye, tú, déjame eso!..... _____

_____

_____

¡Eh, tú, dime la hora!..... _____

_____

_____

Dejámelo, que me gusta..... _____

_____

_____

Dime cuál es la calle..... _____

_____

_____

➢ **Completa este diálogo con las palabras que faltan.**

- **Tú:** ¡Oye! ¿Serías tan _____ de decirle a tu amiga Patricia que me llame por teléfono esta tarde?

- **Tu amigo:** ¡Vale! No te preocupes, que yo se lo diré en cuanto la vea.

- **Tú:** Muchas _____.

➢ **En las siguientes situaciones, pide favores adecuadamente.**

- Situación 1ª: Tu monopatín no funciona bien y quieres pedirle a tu amigo Rafael que te ayude a arreglarlo.

_____

_____

- Situación 2ª: Tienes algunos cromos repetidos y te gustaría cambiarlos con algún amigo o amiga.

_____

_____

- Situación 3ª: Quieres pedirle a Laura que te ayude a hacer unos deberes que son difíciles.

_____

_____

Agradecer favores

Cuando nos hacen un favor es importantísimo agradecerlo.

Para agradecer los favores puedes utilizar estas expresiones: gracias, muchas gracias, has sido muy amable, etc.

➢ ***Completa las siguientes expresiones de agradecimiento:***

- Gracias por haberme prestado _____
_____.

- Muchas gracias por _____
_____.

- Has sido muy amable al haberme _____
_____.

- Gracias a ti he podido conseguir _____
_____.

➢ *Agradece los siguientes favores:*

►Te has olvidado en casa el diccionario y Rocío, una compañera, te lo ha prestado. Después de utilizarlo se lo devuelves.

_____

_____

►Tu amiga Ana te ha dejado ponerte delante de ella en la cola del kiosco.

_____

_____

►Te has dejado en casa el dinero para el bocadillo y y tu compañero José Luis te lo ha prestado.

_____

_____

►Tu amigo Javier te ha ayudado a arreglar la bicicleta que tenías averiada.

_____

_____

►Belén, una compañera de clase, te ha ayudado a resolver unos problemas de matemáticas.

_____

_____

Compruebo lo que he aprendido

1.- ¿Qué es un favor?

2.- ¿Cómo se deben pedir los favores?

3.-¿Qué puede ocurrir si pedimos un favor con malos modales?

4.-Cuando alguien te concede un favor, es de muy buena educación...

- ☐ No decir nada
- ☐ Agradecérselo con amabilidad.
- ☐ Pedirle más favores.

5.-Un compañero de clase te ha prestado un bolígrafo porque tú habías olvidado el tuyo.¿Cómo le agradecerías el favor.?