

LA MESETA CENTRAL

La **Meseta Central** es una zona extensa, de tierras altas y llanas, que ocupa el centro de la Península Ibérica. Comprende las tierras de Castilla y León, Madrid, Extremadura y Castilla La Mancha.

La altitud media de la Meseta supera los 500 metros, aunque esta altitud no es uniforme en toda su extensión. La zona oriental está más elevada que la occidental, lo que provoca que la Meseta se encuentre inclinada hacia el oeste.

La Meseta está atravesada por dos sistemas montañosos:

- El **Sistema Central**, que divide la Meseta en dos mitades: la submeseta norte y la submeseta sur. Las sierras más destacadas son las de Gata, Gredos, Guadarrama y Somosierra. La cumbre más elevada del sistema es el pico Almanzor (2.592 metros), en la sierra de Gredos.
- Los **Montes de Toledo** dividen en dos la submeseta sur, separando el valle del tajo y el valle del Guadiana. Sus tierras tienen una altitud menor que las del Sistema Central. Las más importantes son las de Montánchez y Guadalupe.

Las **llanuras** más importantes de la Meseta son La Alcarria, Mesa de Ocaña, La Mancha y el campo de Calatrava, en la submeseta sur, y los páramos leonés, de la Humosa y de Masa, en la submeseta norte.