**CEIP VIRGEN DE LA PAZ (GÓJAR) 2º CICLO DE PRIMARIA**

**PLANTAS MEDICINALES**

Todos sabemos que algunas frutas y hortalizas, como la manzana y la zanahoria, tienen propiedades curativas. Hay muchas otras plantas que sirven para aliviar o curar las enfermedades. De hecho, la primera farmacia del hombre fue la Naturaleza, y poco a poco fue aprendiendo las propiedades de los distintos vegetales.

Hay un gran número de plantas que no sirven para la alimentación y sin embargo poseen grandes propiedades medicinales. Para poder tomar los productos beneficiosos de estas hierbas, se las suele hervir con un poco de agua, como si se hiciera un caldo, y luego se bebe la infusión resultante.

Las infusiones se suelen hacer con flores, hojas y ramitas delgadas, aunque a veces también se utilizan trozos de corteza o raíces.

Algunas de estas plantas medicinales, como la manzanilla o la tila, son muy conocidas y se toman habitualmente, pero hay muchas más, tantas que existen unas tiendas especializadas en su venta, llamadas herboristerías. Los primitivos productos farmacéuticos (pastillas, jarabes, etc.) eran casi todos extractos de plantas medicinales, y muchos medicamentos actuales aún lo son. Sin embargo, en caso de enfermedad, debe de ser el médico quien diga qué tomar.

Así, la alcachofa y la belladona forman parte de los compuestos destinados a resolver problemas digestivos. El árnica es aprovechado como antiinflamatorio y el eucalipto como un eficaz bálsamo en las afecciones respiratorias como gripe, catarros o asma.

Del mismo modo, se emplean plantas beneficiosas para el cuidado y embellecimiento de la piel. Aguacate, fresas, limón, lino, olivo, pepino y tomillo son algunos de los frutos que se utilizan en la fabricación de cremas y otro tipo de productos destinados al cuidado de la piel.

En la actualidad, todos estos productos son procesados industrialmente procurando que permanezcan intactas sus múltiples virtudes. Como ves, a pesar del tiempo transcurrido, seguimos obteniendo los mismos beneficios de nuestras amigas las plantas que los que habían descubierto los hombres primitivos.

**CEIP VIRGEN DE LA PAZ (GÓJAR) 2º CICLO DE PRIMARIA**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| VELO | L | I | v | Total |
|  | /5 | /3 | /2 | /10 |

**ALUMNO/A………………………………………………………………………………………………….**

1º ¿Cuál fue la primera farmacia del hombre?

2º¿Con qué se suelen hacer las infusiones?

3º Las tiendas especializadas en la venta de plantas medicinales reciben el nombre de……………………………………………………………………………………………………………………………………………….

4º Los primitivos productos farmacéuticos eran…………………………………………………………………………

5º ¿Qué especialista nos debe de indicar lo que debemos de tomar para curarnos?

6º ¿Qué crees que son las afecciones respiratorias?……………………………………………………………….

7º En la lectura aparecen nombres de frutos y de plantas, escribe el nombre de las que creas que hay en tu localidad………………………………………………………………………………………………………………………..

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………..

8º ¿Qué quiere decir “Todos estos productos son procesados industrialmente.”?

9º quienes crees que perjudicarán menos al organismo, los productos naturales procedentes de las plantas o los artificiales de la industria.

10º ¿Crees que los hombres primitivos tenían conocimientos de medicina ? ¿Por qué?

**CEIP VIRGEN DE LA PAZ (GÓJAR) 2º CICLO DE PRIMARIA**

**CLAVE DE CORRECCIÓN**

1º ¿Cuál fue la primera farmacia del hombre?

* La primera farmacia del hombre fue la naturaleza.

2º¿Con qué se suelen hacer las infusiones?

* Las infusiones se suelen hacer con flores, hojas y ramitas delgadas.

3º Las tiendas especializadas en la venta de plantas medicinales reciben el nombre de………………….herboristerías…………………………………………..

4º los primitivos productos farmacéuticos eran……casi todos extractos de plantas medicinales…

5º ¿Qué especialista nos debe de indicar lo que debemos de tomar para curarnos?

* El médico.

6º ¿Qué crees que son las afecciones respiratorias?……enfermedades o problemas en las vías respiratorias……

7º En la lectura aparecen nombres de frutos y de plantas, escribe el nombre de las que creas que hay en tu localidad.

* Respuesta libre.

8º ¿Qué quiere decir “Todos estos productos son procesados industrialmente.”?

* Que la industria los utilizan como materia prima para obtener medicamentos…

9º quienes crees que perjudicarán menos al organismo, los productos naturales procedentes de las plantas o los artificiales de la industria.

* Los productos naturales.

10º ¿Crees que los hombres primitivos tenían conocimientos de medicina? ¿Por qué?

* Si. Porque utilizaban las plantas con fines curativos

**CEIP VIRGEN DE LA PAZ (GÓJAR) 2º CICLO DE PRIMARIA**

**CODIGO DEL CENTRO:**

**GUIÓN DIDÁCTICO.**

1. TÍTULO: **PLANTAS MEDICINALES.**
2. TEMA: Las plantas medicinales.
3. INTENCIÓN DIDÁCTICA: Que los alumnos conozcan la importancia que las plantas han tenido y tienen en la medicina y la importancia que tiene la conservación de todas las especies vegetales para no perder este potencial curativo.
4. ESTRATEGIAS DE FLUIDEZ:

* Dar un modelo de lectura.
* Señalar en color los puntos.
* Procurar leer las palabras completas evitando el silabeo, omisiones, regresiones…
* Velocidad lectora mínima de 95 palabras por minuto.
* Procurar una entonación adecuada, interpretando todos los signos.

1. ESTRATEGIAS DE COMPRENSIÓN:

* Presentación de la lectura.
* Diálogo sobre el tema.
* Lectura individual y colectiva.
* Estudio de las palabras nuevas o poco usuales.
* Preguntas orales sobre la lectura.
* Resumen oral organizando las ideas por orden de aparición.
* Valoración de la lectura.